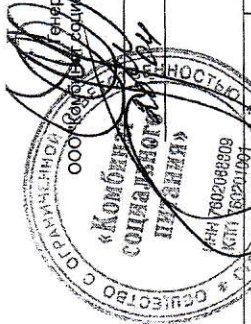


"Утверждаю"
Генеральный директор
ООО "Социально-образовательное учреждение питания"

Ивченко С.В.
20.02.2014



Основное меню для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях возрастной группы 1-3 лет.

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины							Минеральные вещества				№ рецептур						
	Белки, г	Жиры, г		Углевод, г	В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мg, мг	Р, мг	Fe, мг	Zn, мг		Ca, мг	F, мг	Se, мг			
Завтрак																					
Каша "Дружба" молочная жидкая	150	4.7	2.8	25.3	150.1	0.10	0.40	9.40	0.00	0.10	88.40	26.00	104.40	0.70	0.80	158.00	31.90	0.00	0.00	38	2010
Чай с молоком	180	3.4	3.4	12.4	102.0	0.00	0.60	14.60	0.00	0.10	129.90	16.40	91.10	0.50	0.50	190.00	10.90	0.00	0.00	378	2015
Батон йодированный	20	1.5	0.6	10.3	52.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.40	6.60	17.00	0.40	0.10	26.20	0.70	0.00	0.00		
Масло сливочное (порциями)	8	0.1	5.8	0.1	52.9	0.00	0.00	32.00	0.10	0.00	1.90	0.00	2.40	0.00	0.00	1.20	0.00	0.00	0.00	14	2015
Итого за прием пищи:	358	9.7	12.6	48.1	367.4	0.10	1.00	56.00	0.10	0.20	224.60	49.00	214.90	1.60	1.40	375.40	43.50	0.00	0.00		
II Завтрак																					
Сок фруктовый	150	0.0	0.0	15.2	66.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	389	2015
Итого за прием пищи:	150	0.0	0.0	15.2	66.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
Обед																					
Суп картофельный с бобовыми (горохом лущеным)	150	3.6	2.9	11.6	87.0	0.10	2.70	0.10	0.00	0.00	24.00	19.70	47.00	1.20	0.60	281.00	38.60	0.00	0.00	102	2015
Гуляши из птицы	3050	7.3	7.4	2.8	117.3	0.00	1.30	8.30	0.00	0.10	13.70	13.30	74.30	0.80	0.10	49.10	12.90	0.00	0.00	ТТК	
Макаронные изделия отварные	110	4.6	3.0	29.4	166.1	0.10	0.00	9.40	0.10	0.00	20.60	8.10	34.20	0.70	0.30	52.40	44.60	0.00	0.00	309	2015
Напиток из смеси сухофруктов	150	0.4	0.1	13.4	56.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.20	1.40	0.00	0.00	0.00	0.60	0.00	0.00	0.00	349	2015
Хлеб ржаной йодированный	36	2.4	0.4	12.0	62.6	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	6.50	6.80	31.30	1.40	0.40	49.00	2.00	0.00	0.00		
Итого за прием пищи:	506	18.3	13.8	65.2	489.7	0.30	4.00	17.80	0.10	0.10	71.00	49.30	186.80	4.10	1.40	432.10	98.10	0.00	0.00		
Уплотненный полдник																					
Омлет натуральный	160	12.3	15.2	3.7	225.8	0.10	0.40	25.80	2.00	0.40	118.80	16.60	186.90	1.90	1.30	227.30	67.80	0.00	0.00	210	2015
Сыр (порциями)	10	2.6	2.6	0.0	34.4	0.00	0.10	23.00	0.00	0.00	100.00	5.00	61.00	0.10	0.40	9.50	0.00	0.00	0.00	15	2015
Батон йодированный	25	1.9	0.7	12.9	65.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.50	8.30	21.30	0.50	0.20	32.80	0.90	0.00	0.00		
Чай с низким содержанием сахара	150	0.1	0.0	4.5	18.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.10	2.60	2.30	0.20	0.00	8.00	0.00	0.00	0.00	376	2015
Булочка "Воспуща"	60	4.1	3.0	32.0	174.7	0.00	0.00	7.00	0.10	0.00	27.30	12.00	56.00	0.80	0.20	201.80	9.90	0.00	0.00	ТТК	
Итого за прием пищи:	405	21.0	21.5	53.1	618.7	0.10	0.50	55.80	2.10	0.40	259.70	44.50	327.50	3.50	2.10	479.40	78.60	0.00	0.00		
Всего за день:	49.0	47.9	185.6	1 431.8	1 431.8	0.50	5.50	129.60	2.30	0.70	555.30	142.80	729.20	9.20	4.90	1 286.90	220.20	0.00	0.00		

2 ДЕНЬ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества						№ рецептуры	Сборник рецептур		
	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	В, г		В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мг, мг	Р, мг	Fe, мг	Zn, мг	К, мг	Л, мг			F, мг	Se, мг
Завтрак																					
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая	150	4.1	3.3	15.8	115.2	0.10	0.40	10.10	0.00	0.10	97.10	27.50	105.30	0.60	0.80	172.50	32.50	0.00	0.00	34	2010
Кофейный напиток на молоке	150	3.8	3.7	12.9	108.1	0.10	0.70	15.60	0.00	0.10	136.40	18.00	100.70	0.30	0.50	200.20	11.70	0.00	0.00	379	2015
Батон йодированный	35	2.6	1.0	18.0	91.7	0.10	0.00	0.00	0.00	7.70	11.60	29.80	0.70	0.30	45.90	1.30	0.00	0.00			
Яйца вареные	40	4.8	4.0	0.3	62.8	0.00	0.00	0.10	0.90	0.10	18.70	3.80	61.40	0.80	0.40	56.00	8.00	0.00	0.00	209	2015
Итого за прием пищи:	375	15.3	12.0	47.0	377.8	0.30	1.10	25.80	0.90	0.30	259.90	60.90	297.20	2.40	2.00	474.60	53.50	0.00	0.00		
II Завтрак																					
Кисломолочный напиток	150	4.4	4.8	6.0	88.5	0.00	1.10	30.00	0.00	0.30	180.00	21.00	142.50	0.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	386	2015
Итого за прием пищи:	150	4.4	4.8	6.0	88.5	0.00	1.10	30.00	0.00	0.30	180.00	21.00	142.50	0.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
Обед																					
Борщ с картофелем и курой	150/10	3.1	4.1	8.0	89.2	0.00	3.80	3.30	0.00	0.00	23.30	16.80	47.00	1.00	0.20	252.80	35.60	0.00	0.00	82	2015
Суп/ле рыбное	50	8.6	5.5	0.6	95.9	0.00	0.30	13.50	0.40	0.10	35.70	21.70	116.50	0.50	0.70	219.80	80.40	0.00	0.00	400	2004
Картофельное пюре	130	2.8	4.1	18.1	126.8	0.10	8.40	14.50	0.10	0.10	43.30	24.70	76.40	0.90	0.50	625.20	47.70	0.00	0.00	128	2015
Овощи натуральные свежие	30	0.2	0.0	0.6	3.2	0.00	2.07	0.00	0.00	0.00	5.08	4.31	9.05	0.17	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	71	2015
Напиток из плодов сушеных	180	0.2	0.0	10.9	45.3	0.00	0.10	0.00	0.00	0.00	18.20	4.50	6.50	0.50	0.00	55.30	0.00	0.00	0.00	348	2015
Хлеб ржаной йодированный	36	2.4	0.4	12.0	62.6	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	6.50	6.80	31.30	1.40	0.40	49.00	2.00	0.00	0.00		
Итого за прием пищи:	586	17.3	14.1	50.2	423.0	0.20	14.67	31.30	0.50	0.20	132.08	78.61	286.75	4.47	1.80	1 202.10	165.70	0.00	0.00		
Уплотненный полдник																					
Запеканка из творога с мясочко	160	20.7	9.9	24.1	284.3	0.00	0.80	24.50	0.20	0.10	173.30	32.20	214.80	1.00	0.70	221.60	46.10	0.00	0.00	224	2011
Соус сметанный сладкий	30	0.4	2.4	1.8	33.7	0.00	0.00	10.10	0.00	0.00	10.20	1.30	7.00	0.00	0.00	14.90	1.10	0.00	0.00	330/Тк	2015
чай с лимон содержащим сахара	150	0.1	0.0	4.5	18.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.10	2.60	2.30	0.20	0.00	6.00	0.00	0.00	0.00	376	2015
Батон йодированный	30	2.3	0.9	15.4	78.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.80	9.90	25.50	0.60	0.20	39.30	1.10	0.00	0.00		
Итого за прием пищи:	370	23.5	13.1	45.8	414.9	0.00	0.80	34.60	0.20	0.10	198.20	46.00	249.60	1.80	0.90	283.80	48.30	0.00	0.00		
Всего за день:	60.5	44.0	149.0	1 304.2	1 304.2	0.50	17.77	121.70	1.60	0.90	770.18	206.51	976.05	8.87	4.70	5 969.87	387.50	0.00	0.00		

ИННОВАЦИОННОСТЬ
 АТТЕСТАЦИЯ
 СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ
 ИНН 7602088809
 г. Ярославль

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал		Витамины						Минеральные вещества						№ рецептуры	Сборник рецептов			
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	К, мг	I, мг			F, мг	Se, мг	
																					Белки, г
Завтрак																					
Каша пшеничная молочная жидкая	150	3.9	2.5	16.7	110.0	0.00	0.40	9.70	0.00	0.10	92.30	17.70	84.10	0.70	0.30	153.20	31.30	0.00	0.00	35	2010
Какао с молоком	180	4.8	4.8	14.1	129.9	0.10	0.80	18.70	0.00	0.10	163.90	27.90	127.70	0.70	0.80	267.40	14.00	0.00	0.00	382	2015
Батон йодированный	25	1.9	0.7	12.9	65.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.50	6.30	21.30	0.50	0.20	32.80	0.90	0.00	0.00		
Масло сливочное (порциями)	8	0.1	5.8	0.1	52.9	0.00	0.00	32.00	0.10	0.00	1.90	0.00	2.40	0.00	0.00	1.20	0.00	0.00	0.00	14	2015
Итого за прием пищи:	363	10.7	13.8	43.8	368.3	0.10	1.20	60.40	0.10	0.20	263.60	53.90	245.50	1.90	1.30	454.60	46.20	0.00	0.00		
II Завтрак																					
Молоко кипяченое	150	4.3	4.5	6.7	95.0	0.10	0.80	19.00	0.00	0.10	161.60	17.80	114.10	0.20	0.60	231.30	14.30	0.00	0.00	385	2015
Итого за прием пищи:	150	4.3	4.5	6.7	95.0	0.10	0.80	19.00	0.00	0.10	161.60	17.80	114.10	0.20	0.60	231.30	14.30	0.00	0.00		
Обед																					
Суп картофельный с рыбными консервами	170	4.9	1.2	9.3	67.4	0.10	4.50	0.10	0.00	0.00	14.00	14.00	32.70	0.50	0.20	317.20	30.90	0.00	0.00	97	2015
Плов со свиной	150	8.3	24.5	28.1	384.9	0.00	0.60	0.20	0.00	0.00	18.00	21.90	60.10	0.60	0.60	74.20	57.90	0.00	0.00	443	2004
Компот из плодов или ягод сушеных	150	0.3	0.1	14.4	60.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	17.00	7.10	17.50	0.50	0.00	125.10	0.00	0.00	0.00	348	2015
Хлеб ржаной йодированный	36	2.4	0.4	12.0	62.6	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	6.50	6.80	31.30	1.40	0.40	48.00	2.00	0.00	0.00		
Итого за прием пищи:	506	15.9	25.2	63.8	575.1	0.20	5.10	0.30	0.00	0.00	55.50	49.80	141.60	3.00	1.20	565.50	90.20	0.00	0.00		
Уплотненный полдник																					
Жаркое по-домашнему	150	5.8	13.6	18.9	233.1	0.10	9.10	0.20	0.00	0.00	25.60	28.00	68.50	1.20	0.50	637.00	66.30	0.00	0.00	ТТК	
Батон йодированный	25	1.9	0.7	12.9	65.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.50	8.30	21.30	0.50	0.20	32.80	0.90	0.00	0.00		
Чай с малинкой	150	0.1	0.0	4.5	18.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.10	2.60	2.30	0.20	0.00	8.00	0.00	0.00	0.00	376	2015
Шоколадные плитки с виками	50	6.1	2.9	24.5	153.3	0.10	0.00	6.90	0.30	0.00	55.80	8.20	69.70	0.60	0.60	63.00	21.50	0.00	0.00	740	2004
Итого за прием пищи:	375	13.9	17.2	60.8	470.2	0.20	9.10	7.10	0.30	0.10	95.00	47.10	161.80	2.50	1.30	740.80	88.70	0.00	0.00		
Всего за день:		44.8	61.7	175.1	1 498.6	0.60	16.20	86.80	0.40	0.40	575.70	168.60	663.00	7.60	4.40	2 294.60	238.90	0.00	0.00		

«КОМОЛИТ»
 «СОМАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
 ИНН 7602088809
 г. Саратов

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал		Витамины						Минеральные вещества						№ рецептур	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал	В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мg, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	К, мг	I, мг			F, мг	Se, мг
Завтрак																					
Каша ячневая молочная жидкая	150	4.0	2.8	16.8	115.7	0.00	0.50	11.30	0.00	0.10	111.80	18.00	115.00	0.40	0.60	163.20	32.50	0.00	0.00	36	2010
Чай с молоком	180	3.4	3.4	12.4	102.0	0.00	0.60	14.60	0.00	0.10	123.90	16.40	91.10	0.50	0.50	190.00	10.90	0.00	0.00	378	2015
Батон йодированный	30	2.3	0.9	15.4	78.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.60	9.90	25.50	0.60	0.20	39.30	1.10	0.00	0.00		
Масло сливочное (порциями)	8	0.1	5.8	0.1	52.9	0.00	0.00	32.00	0.10	0.00	1.90	0.00	2.40	0.00	0.00	1.20	0.00	0.00	0.00	14	2015
Итого за прием пищи:	368	9.8	12.9	44.7	349.2	0.00	1.10	57.90	0.10	0.20	250.20	44.30	234.00	1.50	1.30	399.70	44.50	0.00	0.00		
II Завтрак																					
Фрукт	130	0.5	0.5	12.7	61.1	0.00	13.00	0.00	0.00	0.00	20.80	10.40	14.30	2.90	0.20	361.40	2.60	0.00	0.00		
Итого за прием пищи:	130	0.5	0.5	12.7	61.1	0.00	13.00	0.00	0.00	0.00	20.80	10.40	14.30	2.90	0.20	361.40	2.60	0.00	0.00		
Обед																					
Суп картофельный с яйцом и курой	150/10	5.3	6.0	10.3	120.5	0.10	5.00	3.40	0.40	0.10	25.70	19.20	78.00	1.20	0.40	367.20	42.60	0.00	0.00	97	2015
Рис с овощами с курой	200	10.9	9.5	20.8	225.5	0.10	23.20	23.80	0.10	0.20	65.40	44.40	144.80	2.20	0.70	719.60	52.00	0.00	0.00	149/111	2015
Напиток из смеси сухофруктов	150	0.4	0.1	13.4	56.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.20	1.40	0.00	0.00	0.00	0.60	0.00	0.00	0.00	349	2015
Хлеб ржаной кохированный	36	2.4	0.4	12.0	62.6	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	6.50	6.80	31.30	1.40	0.40	49.00	2.00	0.00	0.00		
Итого за прием пищи:	546	19.0	16.0	56.5	465.3	0.30	28.20	27.00	0.50	0.30	103.80	71.80	254.10	4.80	1.50	1136.40	96.60	0.00	0.00		
Уплотненный полдник																					
Пудинг творожный	120	18.5	6.6	18.7	224.5	0.00	0.40	22.60	0.30	0.30	153.80	24.80	199.50	0.90	0.60	182.20	5.90	0.00	0.00	222	2015
Соус сметанный сладкий	25	0.4	1.9	1.6	28.1	0.00	0.00	8.40	0.00	0.00	8.50	1.10	5.90	0.00	0.00	12.30	0.90	0.00	0.00	330/111	2015
Чай с мятой с сахаром	150	0.1	0.0	4.5	18.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.10	2.60	2.30	0.20	0.00	8.00	0.00	0.00	0.00	376	2015
Булочка с повидлом	50	4.6	5.1	28.6	179.0	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	10.40	6.30	37.80	0.50	0.30	56.10	25.10	0.00	0.00	424	2015
Итого за прием пищи:	345	23.6	13.6	53.4	449.9	0.10	0.40	31.00	0.30	0.30	180.80	34.80	245.60	1.60	0.90	258.60	31.90	0.00	0.00		
Всего за день:		52.9	43.0	167.3	1325.5	0.40	42.70	115.90	0.90	0.80	555.60	161.30	748.00	10.80	3.30	1756.00	175.60	0.00	0.00		

КОМПЕТЕНТ
 СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ
 ИНН 7602088809
 г. Ярославль

5 ДЕНЬ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества						№ рецептур	Сборник рецептур			
		Белки, г	Жиры, г		Углевод, г	В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мg, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	K, мг			I, мг	F, мг	Se, мг
Завтрак																					
Каша манная молочная жидкая	150	3.8	2.6	17.1	0.00	0.40	10.10	0.00	0.10	92.80	12.40	72.50	0.30	0.40	142.50	31.60	0.00	0.00	0.00	31	2010
Кофейный напиток на молоке	180	4.5	4.5	15.4	0.10	0.80	18.70	0.00	0.10	163.80	21.70	121.00	0.40	0.60	240.50	14.00	0.00	0.00	0.00	379	2015
Батон йодированный	20	1.5	0.6	10.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.40	6.60	17.00	0.40	0.10	26.20	0.70	0.00	0.00	0.00		
Масло сливочное (порциями)	8	0.1	5.8	0.1	52.9	0.00	0.00	32.00	0.10	0.00	1.90	0.00	2.40	0.00	1.20	0.00	0.00	0.00	14	2015	
Итого за прием пищи:	358	9.9	13.5	42.9	0.10	1.20	60.80	0.10	0.20	262.90	40.70	212.90	1.10	1.10	410.40	46.30	0.00	0.00			
II Завтрак																					
Сок фруктовый	150	0.8	0.2	15.2	0.00	3.00	0.00	0.00	0.00	10.50	6.00	10.50	2.10	0.10	180.00	1.50	0.00	0.00	389	2015	
Итого за прием пищи:	150	0.8	0.2	15.2	0.00	3.00	0.00	0.00	0.00	10.50	6.00	10.50	2.10	0.10	180.00	1.50	0.00	0.00			
Обед																					
Суп картофельный с клецками и свиной	150/10	4.4	6.4	15.7	0.00	2.50	10.10	0.00	0.00	17.90	12.00	34.50	0.60	0.20	195.30	42.40	0.00	0.00	108/109	2015	
Печень по-строгановски	35/25	9.3	6.9	3.0	130.8	0.10	7.30	10.80	0.00	0.80	17.20	10.20	142.70	3.00	2.70	176.70	20.40	0.00	0.00	295	2015
Каша гречневая рассыпчатая	110	6.6	4.2	29.9	186.2	0.20	0.00	9.10	0.10	16.10	95.00	141.70	3.30	1.10	199.60	33.70	0.00	0.00	171	2015	
Напиток из плодов сушеных	150	0.2	0.0	9.1	37.7	0.00	0.10	0.00	0.00	0.00	15.20	3.70	5.40	0.50	45.80	0.00	0.00	0.00	348	2015	
Хлеб ржаной йодированный	96	2.4	0.4	12.0	62.6	0.10	0.00	0.00	0.00	6.50	6.80	31.30	1.40	0.40	49.00	2.00	0.00	0.00			
Итого за прием пищи:	526	22.9	17.9	69.7	0.40	9.90	20.00	0.10	0.90	72.90	127.70	355.60	8.80	4.40	666.40	96.50	0.00	0.00			
Уплотненный полдник																					
Тертая рыба с соусом	60/40	8.9	6.6	10.5	140.5	0.00	1.10	3.60	0.00	28.20	26.10	98.10	0.60	0.80	230.20	88.10	0.00	0.00	239	2015	
Картофельное пюре	130	2.8	4.1	18.1	128.8	0.10	8.40	14.50	0.10	43.60	24.70	76.40	0.90	0.50	625.20	51.70	0.00	0.00	128	2015	
Батон йодированный	25	1.9	0.7	12.9	65.5	0.00	0.00	0.00	0.00	5.50	8.30	21.30	0.50	0.20	32.80	0.90	0.00	0.00			
Чай без сахара	150	0.1	0.0	0.0	0.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.40	3.00	0.30	0.00	10.40	0.00	0.00	0.00	376	2015	
Кондитерское изделие	18	1.0	6.2	10.7	99.9	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00			
Итого за прием пищи:	423	14.7	17.6	52.2	433.1	0.10	9.50	18.10	0.10	85.70	62.10	198.80	1.40	1.40	888.60	141.70	0.00	0.00			
Всего за день:	48.3	49.2	180.0	1 406.6	0.60	23.60	98.90	0.30	1.20	432.00	236.50	777.80	14.30	6.90	2 155 288.00	2 155 288.00	0.00	0.00	0.00	108109	2015

СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ
ИНН 7602088600
г. Ярославль

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества										№ рецептур	Сборник рецептур					
		Белки, г	Жиры, г		Углевод, г	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	K, мг	I, мг	F, мг	Se, мг								
																			В1, мг			В12, мг	В6, мг	В12, мг	В12, мг	В12, мг
Завтрак																										
Каша пшеничная молочная жидкая	150	3.9	2.5	16.7	110.0	0.00	0.40	9.70	0.00	0.10	92.30	17.70	84.10	0.70	0.90	155.20	31.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	35	2010	
Чай с молоком	200	3.9	3.8	13.7	113.9	0.10	0.70	16.20	0.00	0.10	146.50	20.00	104.60	0.80	0.50	222.40	12.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	378	2015
Батон гидроовальный	25	1.9	0.7	12.9	65.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.50	8.30	21.30	0.50	0.20	32.80	0.90	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2015
Масло сливочное (порциями)	8	0.1	5.8	0.1	52.9	0.00	0.00	32.00	0.10	0.00	1.90	0.00	2.40	0.00	0.00	1.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	14	2015
Итого за прием пищи:	383	9.8	12.8	43.4	342.3	0.10	1.10	57.90	0.10	0.20	246.20	46.00	222.40	2.00	1.00	409.60	44.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
II Завтрак																										
Кислое молоко	150	4.4	4.8	6.0	88.6	0.00	1.10	30.00	0.00	0.30	180.20	21.00	142.70	0.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	103	2010	
Итого за прием пищи:	150	4.4	4.8	6.0	88.6	0.00	1.10	30.00	0.00	0.30	180.20	21.00	142.70	0.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
Обед																										
Суп с макаронными изделиями и курицей	150	4.4	1.6	9.1	69.0	0.00	0.50	0.10	0.00	0.00	16.60	7.90	33.10	0.60	0.40	65.20	37.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	111	2015	
Рыба, тушеная с овощами	50/50	9.4	5.4	3.4	104.7	0.10	1.50	0.40	0.00	0.10	37.40	36.60	133.10	0.70	0.90	327.70	123.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	374	2004	
Рис отварной	110	3.2	3.7	33.5	183.3	0.00	0.00	12.00	0.00	0.10	19.50	22.90	63.30	0.50	0.60	46.80	68.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	171	2015	
Напиток из смеси сухих фруктов	150	0.4	0.1	13.4	56.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.20	1.40	0.00	0.00	0.00	0.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	349	2015	
Хлеб ржаной гидроовальный	36	2.4	0.4	12.0	62.6	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	6.50	6.80	31.30	1.40	0.40	49.00	2.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
Итого за прием пищи:	546	19.8	11.2	71.4	476.3	0.20	2.00	12.50	0.10	0.10	86.20	75.60	260.80	3.20	2.30	489.30	231.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
Уплотненный полдник																										
Запеканка творожная	120	24.5	9.4	20.9	288.3	0.00	0.20	36.70	0.20	0.20	168.60	27.50	232.40	1.10	0.60	167.00	1.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	223	2015	
Сюсс сметанный сладкий	25	0.4	1.9	1.6	28.1	0.00	0.00	8.40	0.00	0.00	8.50	1.10	5.90	0.00	0.00	12.30	0.90	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	330/ГТК	2015	
Чай с низким содержанием сахара	150	0.1	0.0	4.5	18.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.10	2.60	2.30	0.20	0.00	8.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	376	2015	
Батон гидроовальный	35	2.6	1.0	18.0	91.7	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	7.70	11.60	29.60	0.30	0.30	49.90	0.90	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
Итого за прием пищи:	330	27.6	12.3	46.0	426.4	0.10	0.20	45.10	0.20	0.20	192.90	42.80	270.40	2.00	0.80	233.20	3.80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
Всего за день:	616	41.1	185.8	1 333.6	0.40	4.40	145.50	0.40	0.80	705.50	185.40	896.30	4.20	1.40	779.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		

Итого за день: 70028809
г. Ярославль

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества										№ рецептур	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г		Углевод, г	В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мg, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	K, мг	I, мг	F, мг			Se, мг
Завтрак																					
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4.6	4.3	14.8	125.3	0.00	0.60	17.30	0.00	0.10	128.50	15.50	96.70	0.30	0.60	190.40	47.00	0.00	0.00	120	2015
Копченый колбасок на молоке	180	4.5	4.5	15.3	129.7	0.10	0.60	18.70	0.00	0.10	163.70	21.50	120.70	0.40	0.60	240.10	14.00	0.00	0.00	379	2015
Батон гидрокарбонатный	20	1.5	0.6	10.3	52.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.40	6.60	17.00	0.40	0.10	26.20	0.70	0.00	0.00		
Сыр (порция)	10	2.6	2.6	0.0	34.4	0.00	0.10	23.00	0.00	0.00	100.00	5.00	61.00	0.10	0.40	9.50	0.00	0.00	0.00	15	2015
Итого за прием пищи:	360	13.2	12.0	40.4	341.8	0.10	1.50	59.00	0.00	0.20	396.60	48.60	295.40	1.20	1.70	466.20	61.70	0.00	0.00		
II Завтрак																					
Сок фруктовый	150	0.8	0.2	15.2	64.5	0.00	3.00	0.00	0.00	0.00	10.50	6.00	10.50	2.10	0.10	180.00	1.50	0.00	0.00	389	2015
Итого за прием пищи:	150	0.8	0.2	15.2	64.5	0.00	3.00	0.00	0.00	0.00	10.50	6.00	10.50	2.10	0.10	180.00	1.50	0.00	0.00		
Обед																					
Расолыник ленинградский с перловой крутой, сметаной	150	1.5	2.2	10.4	69.7	0.10	4.00	3.30	0.00	0.00	23.00	16.00	42.40	0.80	0.20	288.30	39.20	0.00	0.00	96	2015
Пюре картофельное в соусе	30/30	7.7	5.6	1.9	103.4	0.10	6.60	2.90	0.00	0.70	11.50	8.90	116.30	2.50	2.20	141.40	68.00	0.00	0.00	261	2015
Макаронные изделия отварные	110	4.6	3.0	29.4	166.1	0.10	0.00	9.40	0.10	0.00	20.60	8.10	34.20	0.70	0.30	52.40	44.60	0.00	0.00	309	2015
Овощи натуральные свежие	30	0.2	0.0	0.6	3.2	0.00	2.07	0.00	0.00	0.00	5.08	4.31	9.05	0.17	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	71	2015
Налисок из плодов сушеных	150	0.2	0.0	9.1	37.7	0.00	0.10	0.00	0.00	0.00	15.20	3.70	5.40	0.50	0.00	45.80	0.00	0.00	0.00	348	2015
Хлеб ржаной гидрокарбонатный	36	2.4	0.4	12.0	62.6	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	6.50	6.80	31.30	1.40	0.40	49.00	2.00	0.00	0.00		
Итого за прием пищи:	536	16.6	11.2	63.4	442.7	0.40	12.77	15.60	0.10	0.70	81.88	47.81	238.65	6.07	3.10	586.90	148.80	0.00	0.00		
Уплотненный полдник																					
Котлета "рыбка"	70	9.7	11.9	7.0	185.7	0.10	1.30	14.10	0.00	0.10	19.60	18.50	101.70	1.20	0.10	60.80	25.10	0.00	0.00	ПК	2022
Картофельное пюре	130	2.8	4.1	18.1	126.8	0.10	8.40	14.50	0.10	0.10	43.30	24.70	76.40	0.90	0.50	625.20	47.70	0.00	0.00	128	2015
Батон гидрокарбонатный	25	1.9	0.7	12.9	65.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.50	8.30	21.30	0.50	0.20	32.80	0.90	0.00	0.00		
Чай с низким содержанием сахара	150	0.1	0.0	4.5	18.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.10	2.60	2.30	0.20	0.00	8.00	0.00	0.00	0.00	376	2015
Кондитерское изделие	18	1.0	6.2	10.7	99.9	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
Итого за прием пищи:	393	15.5	22.9	53.2	495.2	0.20	9.70	28.60	0.10	0.20	76.50	54.10	201.70	2.80	0.80	726.80	78.70	0.00	0.00		
Всего за день:		46.1	46.3	172.2	1 345.2	0.70	26.97	103.20	0.20	1.10	565.48	156.51	746.25	12.17	5.70	1 959 495.76	90 446.80	0.00	0.00		

ИНН 7602088809
г. Ярославль

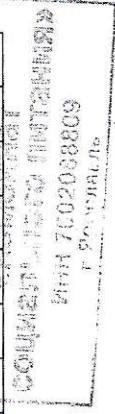
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества										№ рецептуры	Сборник рецептов	
		Белки, г	Жиры, г		Углевод, г	В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мg, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	K, мг	I, мг	F, мг			Se, мг
Завтрак																					
Каша пшеничная молочная жидкая	150	4.4	2.9	19.5	127.3	0.10	0.40	9.70	0.00	0.10	91.70	24.20	99.70	0.60	0.60	159.80	32.20	0.00	0.00	32	2010
Какао с молоком	150	3.6	3.5	11.0	97.8	0.00	0.60	13.50	0.00	0.10	119.40	21.60	94.00	0.60	0.70	197.80	10.10	0.00	0.00	382	2015
Батон йодированный	25	1.9	0.7	12.9	65.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.50	8.30	21.30	0.50	0.20	32.80	0.90	0.00	0.00		
Яйца вареные	40	4.8	4.0	0.3	62.8	0.00	0.00	0.10	0.90	0.10	18.70	3.80	61.40	0.80	0.40	56.00	8.00	0.00	0.00	209	2015
Итого за прием пищи:	365	14.7	11.1	43.7	353.4	0.10	1.00	23.30	0.90	0.30	235.30	57.90	276.40	2.50	1.90	446.40	51.20	0.00	0.00		
II Завтрак																					
Молоко кипяченое	150	4.3	4.5	6.7	95.0	0.10	0.80	19.00	0.00	0.10	161.60	17.80	114.10	0.20	0.60	231.30	14.30	0.00	0.00	385	2015
Итого за прием пищи:	150	4.3	4.5	6.7	95.0	0.10	0.80	19.00	0.00	0.10	161.60	17.80	114.10	0.20	0.60	231.30	14.30	0.00	0.00		
Обед																					
Борщ из свежей капусты с картофелем, свиной, меланой	150/10	3.0	7.7	6.1	118.4	0.00	4.40	3.30	0.00	0.00	29.00	13.20	27.20	0.70	0.10	186.00	35.50	0.00	0.00	82	2015
Суджук из мяса птицы	50	7.7	9.6	0.6	134.6	0.00	0.30	22.30	0.40	0.20	25.50	8.50	81.20	0.70	0.20	40.00	16.20	0.00	0.00	299/тк	2011
Картофель тушеный	110	2.3	2.6	17.7	103.6	0.10	8.40	0.20	0.00	0.10	21.90	26.00	63.10	1.10	0.50	597.60	49.80	0.00	0.00	24	2010
Компот из плодов или ягод сушеных	150	0.3	0.1	14.4	60.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	17.00	7.10	17.50	0.50	0.00	125.10	0.00	0.00	0.00	348	2015
Хлеб ржаной йодированный	36	2.4	0.4	12.0	62.6	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	6.50	6.80	31.30	1.40	0.40	49.00	2.00	0.00	0.00		
Итого за прием пищи:	506	15.7	20.4	50.8	475.4	0.20	13.10	25.80	0.40	0.30	99.90	61.60	220.30	4.40	1.20	997.70	103.50	0.00	0.00		
Уплотненный полдник																					
Каша молочная гречневая вязкая со слив.маслом	150	4.7	5.7	17.6	149.5	0.10	0.40	20.30	0.10	0.10	89.80	44.60	111.20	1.40	0.70	191.30	31.80	0.00	0.00	40	2010
Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	0.00	0.00	40.00	0.20	0.00	2.40	0.00	3.00	0.00	0.00	1.50	0.00	0.00	0.00	14	2015
Батон йодированный	25	1.9	0.7	12.9	65.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.50	8.30	21.30	0.50	0.20	32.80	0.90	0.00	0.00		
Чай с низким содержанием сахара	150	0.1	0.0	4.5	18.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.10	2.60	2.30	0.20	0.00	8.00	0.00	0.00	0.00	376	2015
Пирог "Манник"	50	2.8	7.7	24.3	180.0	0.00	0.00	1.60	0.10	0.00	19.30	5.20	31.90	0.30	0.10	30.30	0.90	0.00	0.00	тк	
Итого за прием пищи:	365	9.6	21.4	59.4	475.4	0.10	0.40	61.90	0.40	0.10	125.10	60.70	169.70	2.40	1.00	263.90	33.60	0.00	0.00		
Всего за день:		44.3	57.4	160.6	1407.2	0.50	15.30	130.00	1.70	0.60	621.90	198.00	760.50	6.50	4.70	1938.20	209.60	0.00	0.00		

СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ
 МИН 7602068809
 г. Ярославль

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							№ рецептур				
		Белки, г	Жиры, г		Углевод, г	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мg, мг	Р, мг	Fe, мг	Zn, мг	К, мг	I, мг		F, мг	Se, мг		
																				В1, мг	С, мг
Завтрак																					
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая	150	4.1	3.3	15.8	0.10	0.40	10.10	0.00	0.10	0.10	97.10	27.50	105.30	0.60	0.80	172.50	32.50	0.00	0.00	34	2015
Чай с молоком	180	3.4	3.4	12.4	0.00	0.60	14.60	0.00	0.10	129.90	16.40	91.10	0.50	0.50	190.00	10.90	0.00	0.00	378	2015	
Батон йодированный	20	1.5	0.6	10.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.40	6.60	17.00	0.40	0.10	26.20	0.70	0.00	0.00	14	2015	
Масло сливочное (порциями)	8	0.1	5.8	0.1	52.9	0.00	32.00	0.10	0.00	1.90	0.00	2.40	0.00	0.00	1.20	0.00	0.00	0.00	14	2015	
Итого за прием пищи:	358	9.1	13.1	38.6	0.10	1.00	56.70	0.10	0.20	233.30	50.50	215.80	1.50	1.40	369.90	44.10	0.00	0.00			
II Завтрак																					
Сек фруктовый	150	0.8	0.2	15.2	0.00	3.00	0.00	0.00	0.00	10.50	6.00	10.50	2.10	0.10	180.00	1.50	0.00	0.00	389	2015	
Итого за прием пищи:	150	0.8	0.2	15.2	0.00	3.00	0.00	0.00	0.00	10.50	6.00	10.50	2.10	0.10	180.00	1.50	0.00	0.00			
Обед																					
Суп картофельный рыбный	170	5.1	1.8	12.0	0.10	5.90	0.20	0.00	0.00	25.70	28.20	86.50	1.00	0.60	506.10	74.90	0.00	0.00	97	2015	
Картофельно-морковная запеканка из печени с соусом	150/30	15.7	7.8	16.9	0.20	17.50	15.50	0.00	1.30	32.10	38.10	267.00	5.60	4.50	714.50	38.20	0.00	0.00	284	2015	
Напиток из смеси сухофруктов	150	0.4	0.1	13.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.20	1.40	0.00	0.00	0.00	0.60	0.00	0.00	0.00	349	2015	
Хлеб ржаной йодированный	36	2.4	0.4	12.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.50	6.80	31.30	1.40	0.40	49.00	2.00	0.00	0.00			
Итого за прием пищи:	536	23.6	10.1	54.3	0.40	23.40	15.70	0.00	1.30	70.50	74.50	384.80	8.00	1.20	115.10	0.00	0.00	0.00			
Уплотненный полдник																					
Запеканка творожная	120	24.5	9.4	20.9	0.00	0.20	36.70	0.20	0.20	168.60	27.50	232.40	1.10	0.60	167.00	1.60	0.00	0.00	223	2015	
Соус сметанный сладкий	20	0.3	1.6	1.3	0.00	0.00	6.70	0.00	0.00	6.80	0.80	4.70	0.00	0.00	9.80	0.70	0.00	0.00	330/ПК	2015	
Чай с низким содержанием сахара	150	0.1	0.0	4.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.10	2.60	2.30	0.20	0.00	8.00	0.00	0.00	0.00	376	2015	
Батон йодированный	30	2.3	0.9	15.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.60	9.90	25.50	0.60	0.20	39.30	1.10	0.00	0.00			
Итого за прием пищи:	320	27.2	11.9	42.1	0.00	0.20	43.40	0.20	0.20	190.10	40.80	264.90	1.90	0.80	224.10	3.40	0.00	0.00			
Всего за день:	607	35.3	160.2	1 230.0	0.50	27.60	115.80	0.30	1.70	504.40	171.80	876.00	19.50	2.064	1 194.10	0.00	0.00	0.00			



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества						№ рецептур	Сборник рецептов	
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	В1, мг		С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	K, мг			I, мг
					17.1											2.6	4.5	
Завтрак																		
Каша манная молочная жидкая	150	3.8	4.5	17.1	112.4	0.00	0.40	10.10	0.00	0.10	92.80	12.40	72.50	0.30	0.40	142.50	31.60	0.00
Кофейный напиток на молоке	180	4.5	4.5	15.4	129.9	0.10	0.80	18.70	0.00	0.10	163.80	21.70	121.00	0.40	0.60	240.50	14.00	0.00
Батон йодированный	20	1.5	0.6	10.3	52.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.40	6.60	17.00	0.40	0.10	28.20	0.70	0.00
Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	0.00	0.00	40.00	0.20	0.00	2.40	0.00	3.00	0.00	0.00	1.50	0.00	0.00
Итого за прием пищи:	360	9.9	16.0	42.9	360.8	0.10	1.20	66.80	0.20	0.20	263.40	40.70	213.50	1.10	1.10	410.70	46.30	0.00
II Завтрак																		
Фрукт	130	0.5	0.5	12.7	61.1	0.00	13.00	0.00	0.00	0.00	20.80	10.40	14.30	2.90	0.20	361.40	2.60	0.00
Итого за прием пищи:	130	0.5	0.5	12.7	61.1	0.00	13.00	0.00	0.00	0.00	20.80	10.40	14.30	2.90	0.20	361.40	2.60	0.00
Обед																		
Соленья по-домашнему из птицы со сметаной	150	2.6	4.5	6.0	79.2	0.00	3.20	5.80	0.00	0.00	23.20	12.80	40.50	0.60	0.20	206.50	38.30	0.00
Котлета рыбная	70	12.1	5.4	10.7	142.8	0.10	0.30	1.20	0.10	0.10	36.60	33.60	143.00	1.20	0.70	290.30	92.30	0.00
Картофельное пюре	130	2.8	4.1	16.1	126.8	0.10	8.40	14.50	0.10	0.10	43.60	24.70	76.40	0.80	0.50	625.20	51.70	0.00
Огурец свежий	30	0.2	0.0	0.6	3.2	0.00	2.07	0.00	0.00	0.00	5.08	4.31	9.05	0.17	0.00	0.00	0.00	0.00
Напиток из плодов сушеных (яблоки)	150	0.2	0.0	9.1	37.7	0.00	0.10	0.00	0.00	0.00	15.20	3.70	5.40	0.50	0.00	45.80	0.00	0.00
Хлеб ржаной йодированный	36	2.4	0.4	12.0	62.6	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	6.50	6.80	31.30	1.40	0.40	49.00	2.00	0.00
Итого за прием пищи:	566	20.3	14.4	66.5	462.3	0.30	14.07	21.50	0.20	0.20	130.38	85.91	305.65	4.77	1.80	1 206.80	104.30	0.00
Уплотненный полдник																		
Омлет натуральный	140	10.7	13.4	3.3	197.5	0.10	0.30	22.60	1.80	0.30	104.20	14.50	163.70	1.60	1.10	198.90	60.80	0.00
Сыр (порциями)	10	2.6	2.6	0.0	34.4	0.00	0.10	23.00	0.00	0.00	100.00	5.00	61.00	0.10	0.40	9.50	0.00	0.00
Батон йодированный	30	2.3	0.9	15.4	78.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.60	9.90	25.50	0.60	0.20	39.30	1.10	0.00
Чай с сахаром	150	0.1	0.0	9.0	36.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.20	2.60	2.30	0.20	0.00	8.20	0.00	0.00
Ватрушка с творогом	50	6.7	2.6	23.9	148.6	0.00	0.00	6.50	0.00	0.00	33.30	8.60	59.90	0.40	0.30	69.00	17.60	0.00
Итого за прием пищи:	380	22.4	19.5	61.6	495.3	0.10	0.40	52.10	1.80	0.30	252.30	40.60	312.40	2.90	2.00	324.90	79.50	0.00
Всего за день:	631	49.4	49.4	163.7	1 369.5	0.50	28.67	142.40	2.20	0.70	666.88	177.61	845.85	11.67	5.10	2 303.80	312.70	0.00



ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины							Минеральные вещества						
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мg, мг	Р, мг	Fe, мг	Zn, мг	К, мг	I, мг	F, мг	Se, мг
Итого за весь период	521,2	475,3	1669,5	13652,2	5,20	208,71	1 189,80	10,30	9,10	5 952,94	1 805,03	105,01	52,30	18 950,40	2 435,60	0,00	0,00	
Среднее значение за период	52,1	47,5	167,0	1 365,2	0,50	20,87	119,00	1,00	0,90	595,29	180,50	10,50	5,20	1 895,00	243,60	0,00	0,00	
Содержание Белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	15,3	31,3	53,4															

ООО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
 ИНН 7602083609
 г. Ярославль

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	II Завтрак	Обед	Уплотненный полдник
1-3 лет	365	146	536	373