**Пальчиковая гимнастика для детей 3-5 лет.** 

**«Шарик»**

**Надувают шарик быстро**, *Пальцы обеих рук собраны в одну щепотку, постепенно раздвигать их, не отрывая друг от друга.*

**Он становится большой.** *Медленно развести руки в стороны.*

**Вдруг шар лопнул,** *Хлопок в ладоши.*

**Воздух вышел,** *Подуть на сложенные ладони.*

**Стал он тонкий и худой.** *Снова собрать пальцы в щепотку.*

**«Два ежа»**

**Шли по лесу два ежа*,*** *Поочередно шлепать ладонями по коленям.*

**Шли спокойно, не** **спеша.**

**На спине иголки** *Резкими движениями растопыривать пальцы и прятать их в кулак.*

**Длинные и колкие.**

**Чуть шуршали листьями** *Круговые движения ладошкой по ладошке.*

**И травкой зубы чистили.** *Указательным пальцем одной руки имитировать чистку зубов.*