**Пальчиковые игры по теме «Моя семья»**

Руку сжать в кулак, поочередно разжимать **пальцы**, начиная с большого.

Этот **пальчик - дедушка**,

Этот **пальчик - бабушка**,

Этот **пальчик - папочка**,

Этот **пальчик - мамочка**,

Этот **пальчик - я**.

Вот и вся моя **семья** *(энергично сжать руку в кулак несколько раз)*.

Как у нас **семья**

Большая и веселая *(хлопают в ладоши и ударяют кулачок об кулачок попеременно)*

Два у лавки стоят, *(Загибают большие* ***пальцы****)*

Два учиться хотят. *(Загибают указательные* ***пальцы****)*

Два Степана сметаны объедаются. *(Загибают средние* ***пальцы****)*

Две Дашки у кашки питаются. *(Загибают безымянные* ***пальцы****)*

Две Ульки в люльке качаются. *(Загибают мизинцы)*

Этот **пальчик большой -**

Это папа дорогой.

Рядом с папой - наша мама.

Рядом с мамой – старший брат.

Вслед за ним сестренка -

Милая девчонка.

И самый маленький крепыш -

Это славный наш малыш.

*(По очереди разгибайте* ***пальчики****, начиная с большого)*

*«Мой дом»*

В нашем доме все друзья *(Дети ритмично стучат кулачками по столу.)*

Самый младший- это я. *(Разжимают кулачки, начиная с мизинчика.)*

Это мама Маша,

Это папа Саша,

Это брат Юра,

Это сестра Даша.

*«Наша дружная* ***семья****»*

Папа, мама, брат и я *(Дети разжимают кулачки, начиная с большого* ***пальца****.)*

Наша дружная **семья** *(Энергично сжать руку в кулак несколько раз)*

Вместе в доме проживаем, вместе маме помогаем *(Энергично сжать руку в кулак несколько раз)*

У меня есть папа. *(Дети разжимают кулачки, начиная с большого* ***пальца****.)*

У меня есть мама.

У меня есть бабушка.

У меня есть дедушка.

У меня есть брат, сестра

А у них есть – я.

Это вся моя **семья**. *(Энергично сжать руку в кулак несколько раз)*

*«****Пальцы - дружная семья****»*

**Пальцы - дружная семья**.

Друг без друга им нельзя. *(Сжимаем* ***пальцы*** *каждой руки в кулачки и разжимаем их)*

Вот большой! А это – средний. Безымянный и последний - наш мизинец, малышок!

*(Дети разжимают кулачки, начиная с большого* ***пальца****.)*

Указательный забыли. *(Дети показывают указательный палец)*

Чтобы **пальцы дружно жили**, *(Поочередно поднимаем* ***пальцы обеих рук кверху****)*

Будем их соединять и движенья выполнять. *(Каждый палец руки соединяем поочередно с большим)*.

*«Мой дом»*

Скворцы живут в скворечнике, *(Поочередно загибаем* ***пальчики****)*

Очки живут в очечнике,

Лиса живет в своей норе,

Живут деревья на горе…

И у меня есть тоже дом,

Он самый лучший: *(Дети показывают указательный палец)*

Мама в нём!

*«Наша бабушка!»*

Наша бабушка идёт *(Хлопать ладонями по коленям поочерёдно левой, правой руками.)*

И корзиночку несёт. (**Пальцы** слегка расставить и соединить их с **пальцами другой руки**.)

Села тихо в уголочек, *(Положить руки на колени.)*

Вяжет деточкам чулочек. *(Выполнять движение, имитирующее вязание на спицах.)*

Вдруг котята прибежали (Мягкими кистями рук выполнять движение *«кошечка»*.)

И клубочки подобрали.

Где же, где ж мои клубочки, *(Развести руки в стороны.)*

Как же мне вязать чулочки. (Выполнять движение *«вязание на спицах»*.)

Физкультминутки по **теме** *«****Семья****»*

*«Три медведя»*

Три медведя шли домой. *(Дети имитируют ходьбу на месте)*

Папа был большой – большой, *(Тянут руки вверх)*

Мама чуть поменьше ростом, *(Наклоняются)*

А малыш малютка просто. *(Приседают)*

Очень маленький он был, с погремушками ходил. *(Изображают игру погремушками)*

Дзынь – дзынь – дзынь, с погремушками ходил.

*«Кто живёт у нас в квартире?»*

Раз, два, три, четыре *(хлопаем в ладоши)*

Кто живёт у нас в квартире? *(шагаем на месте)*

Раз, два, три, четыре, пять *(прыжки на месте)*

Всех могу пересчитать *(шагаем на месте)*

Папа, мама, брат, сестра *(хлопаем в ладоши)*

Кошка Мурка, два котёнка *(наклоны туловища вправо, влево)*

Мой сверчок, щегол и я - *(повороты туловища вправо, влево)*

Вот и вся моя **семья**. *(хлопаем в ладоши)*

*«Семейная зарядка»*

Осенью, весною, летом и зимой. *(хлопки руками)*

Мы во двор выходим дружною **семьёй**. *(маршируют на месте)*

Встанем в круг и по порядку каждый делает зарядку. *(взявшись за руки образуют круг)*

Мама руки поднимает *(руки вверх и вниз)*

Папа бодро приседает *(приседания)*

Повороты вправо- влево делает мой братик Сева *(руки на пояс, повороты всем корпусом)*

А я сам бегу трусцой и качаю головой *(бег на месте и наклоны головой в стороны)*