

Уважаемые родители!

Использование кинезиологических упражнений способствует:

- комплексному развитию детей
- снятию психоэмоционального напряжения (импульсивности, тревоги и агрессии)
- совершенствованию коммуникативных, игровых (произвольного поведения) и двигательных навыков, (чувства ритма, общей и мелкой моторики, координации движений)
- развитию познавательных процессов (внимания, восприятия, речи, воображения)
- преодолению стрессовых состояний у детей раннего возраста в период адаптации к детскому саду

Методика «Гимнастика мозга» основателями кинезиологии считаются доктор наук П. Деннисон и Г. Деннисон 1987



Выпуск подготовила воспитатель первой квалификационной категории Тупицина Екатерина Евгеньевна

"ТЕРЕМОК"

Газета для родителей МДОУ «Детский сад № 6»

Тема номера:

«Образовательная кинезиология»



Кинезиология - наука о развитии умственных способностей и физического здоровья через определённые двигательные упражнения.

Существует уже **2000 лет**, используется во всём мире. Кинезиологические упражнения использовали **Аристотель и Гиппократ**.

Июнь 2019 год

Основные комплексы:

Дыхательные упражнения

Цель: нормализация ритмов организма, развитие произвольности (рекомендованы для коррекции детей с синдромом дефицита внимания и гиперактивности)



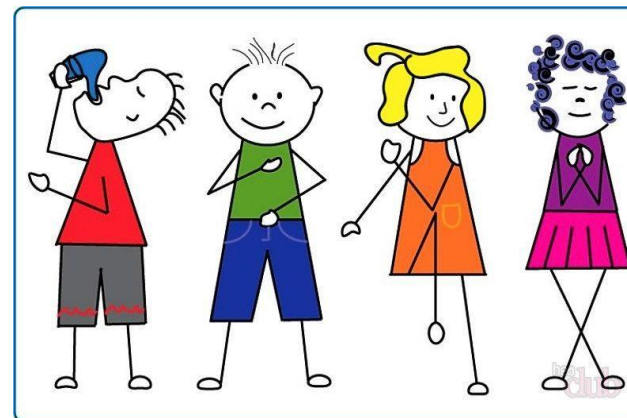
Глазодвигательные упражнения

Цель: расширение поля зрения, улучшения восприятия (развивают межполушарное взаимодействие и активизируют процесс обучения)



Коррекционные движения тела и пальцев

Цель: обеспечение развития межполушарного взаимодействия, снятие мышечных зажимов (растяжки нормализуют гипертонус и гипотонус, способствует активизации вестибулярного аппарата).



Самомассаж

Цель: повышение тонуса и активизация организма (особенно эффективен массаж пальцев рук и ушных раковин).

