*Консультация для родителей.*

**Игрушки – друзья или враги.**

Игрушки и игры, которыми увлечен ребенок, оказывают огромное влияние на развитие его личности, игротерапия становится важным средством в арсенале современных родителей и педагогов. Игрушки могут как обострить негативные черты, спровоцировать проявления агрессии, грубости, так и сгладить их при умелой организации игры и участии в ней взрослого.

"Темная сторона" влияния игрушек проявилась не так давно, она пришла вместе с изобилием западных товаров для детей, наводнивших магазины и несущих в детское сознание набор чуждых ценностей. Игровая терапия хорошо выявляет такие моменты.

Во-первых, дети стали более меркантильны и ориентированы на потребление, а не на создание чего-либо. Они желают зарабатывать деньги в будущем любой ценой, а способствует этому большое число дорогих игрушек и прочих атрибутов "хорошей жизни" и появившиеся во множестве настольные игры типа: "Юный предприниматель", "Юный банкир", "Русская рулетка" и т.д.

Во-вторых, дети стали агрессивнее. Этому способствуют многочисленные сериалы и игры с их героями, насаждающие культ силы, агрессии и романтизирующие преступные формы деятельности (куклы-киллеры (есть и такие!), монстры, звездные воины).

Детская картина мира стала более мрачной, в ней появились мотивы гибели всего живого, отчасти благодаря СМИ, а еще из-за обилия агрессивных игрушек, настольных и компьютерных игр типа "Война миров", "Гибель цивилизации".

Также существует тенденция к формированию циничного отношения к интимной стороне жизни взрослых, преждевременной озабоченности вопросами секса, одной из причин которой являются куклы с выраженными половыми признаками.

С другой стороны, так как игра в дошкольном возрасте – ведущий вид деятельности, развития мышления, все новые качества, умение ладить со сверстниками, выполнять правила и многое другое, - развивается именно в игре.

Правильный выбор игрушки, развивающей положительные качества ребенка, активное участие взрослого в играх помогут решить многие проблемы. Игрушки и игры - самое эффективное средство психологической коррекции у детей. Дети будут играть даже сразу после тяжелой травмы, которую они пережили. Игровой процесс поможет им рассказать о своих переживаниях и смягчить эмоции. Игровая терапия представляет собой наиболее эффективный подход, независимо от того, получает ли маленький ребенок помощь немедленно или спустя недели и месяцы после травмирующего события.

Неслучайно, сейчас приобрела большую популярность игровая терапия, которая используется в самых разных ситуациях: для налаживания отношений внутри семьи и помощи в преодолении робости замкнутому малышу до поддержки и реабилитации в кризисных ситуациях, связанных с насилием или смертью родителей.

Получается, что игрушки могут быть как врагами, так и друзьями нашего семейного благополучия. Согласно определению, игротерапия — вид психотерапии, в которой специально обученный игротерапевт использует терапевтическое воздействие игры, чтобы помочь ребенку преодолеть психологические и социальные проблемы, затрудняющие личностное и эмоциональное развитие. В арсенале терапевта также есть краски, пластилин, карандаши, кубики, головоломки, конструкторы, детские книги с картинками и прочие изобразительные средства, любые предметы и бытовые мелочи. Игротерапия позволяет рассмотреть, потрогать, послушать, ощутить то, что беспокоило ребенка и породило проблемы.