Актуально, что в настоящее время увеличилось число тревожных детей, отличающихся повышенным беспокойством, неуверенностью, эмоциональной неустойчивостью.

Возникновение и закрепление тревожности связанно с неудовлетворением возрастных потребностей детей, с возросшими информационными потоками, негативно влияющими на развитие детской психики.

Чувство тревоги неизбежно в периоды возрастных кризисов.

Диагностика и профилактика детской тревожности заслуживает внимания в связи с тем, что она складывается в личностные качества ребенка дошкольника и может сопровождать в течение всей жизни, став устойчивой личностной чертой, быть причиной неврозов и психосоматических заболеваний.

Для совладания с современным информационным насыщением в помощь как детям, так и взрослым приходит **юмор.**

«***Если любовь крутит миром, то юмор служит ему осью вращения***»

Эдвин Джилрой

«…**формула тревоги очень проста: тревога это брешь между сейчас и тогда**»

Ф. Перлз

 

**Контактная информация**

МДОУ «Детский сад № 6»

150055г.Ярославль

ул. Ляпидевского, д.17

ул. Красноборская, д.7б

телефон 8 (4852) 24-52-19

тел./факс 8 (4852) 74-20-24

email: yardou6@yandex.ru

 **МДОУ «Детский сад № 6»**

**«Юмор как средство коррекционной работы с тревожными детьми»**



**Ярославль**

**Февраль, 2019 г.**

**Для детей**

1. **В. Голявкин, Г. Горин, В. Драгунский, Б.Ласкин « Курьезный случай»**
2. **М. Зощенко «Веселые рассказы»**
3. **В.Драгунский «Самое смешное: Денискины рассказы»**
4. **Э. Успенский «Смешные рассказы для детей»**
5. **Г. Остер «Дети и Эти маленькие повести»**
6. **Н.Носов «Веселые истории».**
7. **В. Осеева «Синие листья».**
8. **Г.Остер «Вредные советы для малышей»**
9. **И.Ольшанский «Невезучка»**
10. **Г.Цыферов «Добрые сказки»**
11. **В. Драгунский «Друг детства»**
12. **А. Гайдар «Лучшие рассказы для детей»**
13. **С.Михалков «Веселые сказки»**
14. **А.Барто «По дороге в класс»**
15. **С.В. Ихсанова «Игротерапия в психологии: уроки хорошего поведения с Машей и Мишей»**
16. **Э.Успенский «Истории из Простоквашино»**



**Для взрослых**

1. **С.Е.. Чуднявцев «Непослушное солнце или как перестать кричать на своего ребенка»**
2. **Г.Куликова «Каникулы для взрослых»**
3. **П. Гавердовская «Вредные советы для взрослых»**
4. **Д. Лоусон «Безумно счастливые»**
5. **К.Джером «Трое в лодке, не считая собаки»**
6. **С. Довлатов «Чемодан»**
7. **М.Зощенко «Голубая книга»**
8. **Ф.Раневская «Гений среди козявок»**