**В Д Е Т С К И Й С А Д И К - С Р А Д О С Т Ь Ю!**

|  |  |
| --- | --- |
| Не тяните до последнего.  **ВАЖНО!**  Начните водить ребёнка в сад ещё до того, как выйдите на работу, чтобы у вас была возможность забирать его пораньше. Хорошо, если сначала он будет приходить в садик поиграть, а после обеда уходить домой. Так он втянется в эту атмосферу постепенно, без травм.    Начните готовиться хотя бы за пару месяцев, иначе ребёнок от резкой перемены в образе жизни может испытать стресс.  Не нужно всё время проводить с ребёнком – иногда на несколько часов уходите из дома, оставляя его с кем-то из взрослых. Он должен привыкнуть, что побыть без мамы – это нормально и не страшно. | Расскажите и покажите.  Объясните ребёнку, что всё детки, когда становятся старше, идут в садик. Малышам хочется быть большими, и при такой постановке вопроса они воспринимают сад как награду, а не как наказание. Постарайтесь говорить о том, что мальчики и девочки делают в садике, в позитивном ключе, рассказывайте, как там весело и интересно. Идёте во время  прогулки мимо сада? Загляните  за забор, понаблюдайте за  играми детей. Словом,  делайте всё, чтобы  ребёнку захотелось  играть вместе с ними. |
| Приучайте к  режиму.  Постепенно  воспроизводите дома  «детсадовский» распорядок  дня. Будите и укладывайте  сына или дочь в нужное время,  кормите по часам, приучайте к  дневному сну. Старайтесь готовить то, что обычно дают в саду: кашу, пюре, котлеты, кисель. Доведите до автоматизма необходимые навыки самообслуживания: одеваться, раздеваться, ходить на горшок, застилать постель и т.п. | Играйте в сад.  Учите делиться.  Раньше у малыша  были свои игрушки, он  мог их дать поиграть кому-  то, а мог не дать. В саду игрушки общие, малыш должен это понять.  Дома имитируйте ситуации, которые могут произойти в детском коллективе. Сначала позитивные: как познакомится, найти друзей, посчитаться, кто водит в прятки. Потом и негативные - как реагировать, кому жаловаться, если кто-то обзывается, дерётся. |

*Как настроить малыша, чтобы новый этап его жизни не обернулся психологической травмой.*

Консультацию подготовила Козлова Е.Н. воспитатель МДОУ №6 по материалам журнала «Дошкольное воспитание».