

Аналитическая информация по реализации в МДОУ «Детский сад № 6»
программы «Здоровый ребенок»
(за 2023 год)

В современных условиях развития нашего общества наблюдается резкое ухудшение состояния здоровья детей, и поэтому оздоровление детей является одной из первоочередных задач, стоящих перед обществом. В нашем ДОУ с целью сохранения и укрепления здоровья детей, улучшения их двигательного статуса с учётом индивидуальных возможностей и способностей; формирования у родителей, педагогов, воспитанников ответственности в деле сохранения собственного здоровья реализуется **программа «Здоровый ребенок»**

Реализация программы «Здоровый ребенок» направлена на получение следующих результатов:

- Улучшение основных показателей состояния психофизического здоровья детей Показатели заболеваемости детей и индекс здоровья находятся на допустимом уровне.
- Профессиональная готовность коллектива ДОУ к реализации здоровьесберегающих технологий
- Осуществляется взаимодействие и сотрудничество всех участников образовательных отношений. Родители пропагандирующие ЗОЖ, активно включенные в образовательный процесс. Семьи воспитанников - активные участники образовательной деятельности, совместных физкультурно-оздоровительных мероприятий
- Создана система контроля качества, полностью отвечающая задачам медико - оздоровительного и гигиенического сопровождения процесса физического развития ребенка, которая корректируется с учетом современных тенденций.
- У детей сформированы двигательные умения и навыки в соответствии с их возрастными особенностями, а также навыки безопасного поведения.
- Коллектив ДОУ ориентирован на создание и поддержание безопасной и психологически комфортной образовательной среды.

Основная цель программы «Здоровый ребенок» - сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста, улучшение их двигательного статуса с учётом индивидуальных возможностей и способностей посредством создания условий для совместной деятельности педагогических работников и семьи; формирование у родителей, педагогов, воспитанников ответственности в деле сохранения собственного здоровья.

Анализ реализации программы за 2023 г. проводился по нескольким направлениям деятельности:

- Создание условий для организации физкультурно-оздоровительной работы (материально-техническое, кадровое обеспечение и др.);
- Организация ОД с учетом индивидуальных особенностей детей (ПМПк, адаптированные программы, ИОМ);
- Комплексная оценка состояния здоровья и обеспечения безопасности;
- Социальное партнерство;
- Физическая подготовленность воспитанников;
- Уровень удовлетворённости родителей оказанием образовательных услуг.

Одним из условий эффективной деятельности учреждения является высококвалифицированный, творческий педагогический коллектив. В нашем ДОУ под руководством заведующей работают - 2 медицинские сестры, 3 старших воспитателя, 1 педагог-психолог, 4 учителя-логопеда, 1 учитель-дефектолог, 1 инструктор по физической культуре, 2 музыкальных руководителя и 34 воспитателя. В течение года педагоги повышали свой профессиональный уровень и квалификацию по физкультурно-оздоровительному направлению: посещали мастер-классы (онлайн), вебинары, прошли курсы по темам: *«Основы питания (для детей дошкольного возраста)» - 17, «Ранняя диагностика, коррекция и предупреждение нарушения речи у детей дошкольного возраста» -1, «Организация системы безопасности образовательного процесса в ДОУ» -1, «Реализация Федеральной образовательной программы дошкольного образования в деятельности инструктора по физической культуре в ДОО» - 1, «Современные методики развития и психолого-педагогической диагностики раннего возраста в условиях реализации ФГОС ДО» - 1.*

В образовательной деятельности ДОУ присутствуют здоровьесберегающие компоненты: деятельность, требующая умственного напряжения, чередуется с физкультурными, музыкальными занятиями. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультминутки, динамические паузы. В теплое время года образовательную деятельность осуществляют на участке во время прогулки. Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на образовательную деятельность. Реализация индивидуального подхода опирается на психологическое обследование, систематическое наблюдение для выявления признаков утомления. Исходя из этого, образовательная работа, по возможности, проводится по подгруппам. Режим дня в детском саду педагогически обоснован, составлен в соответствии с учётом максимальной нагрузки на ребенка в ДОУ. Гибкость режима осуществляется при обязательном постоянстве таких режимных моментов, как пребывание детей на свежем воздухе в утреннее, дневное и вечернее время, приема пищи, дневного сна.

В первой половине января во всех группах организуются каникулы, во время которых проводятся только спортивные, музыкальные досуги, викторины, игры и развлечения, на последней неделе марта проходят Умные каникулы для старших дошкольников.

Анализ календарных и перспективных планов свидетельствует о систематическом планировании образовательной деятельности по физическому развитию, проведению индивидуальной работы. При планировании учитываются все задачи образовательной области «Физическая культура».

Образовательная деятельность ведется систематически и комплексно: физкультурно-познавательные занятия, физкультурные занятия, утренняя гимнастика, гимнастика после сна, физкультминутки, кинезиологические упражнения, дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, подвижные игры, самостоятельная двигательная деятельность, физкультурные досуги в т.ч. с участием родителей. Педагоги ДОУ активно на практике применяют здоровьесберегающие технологии.

Воспитатели формируют устойчивый интерес к двигательной деятельности детей, учат познавать красоту и силу своего тела, развивают и закрепляют физические качества –ловкость, быстроту, координацию.

Все элементы РППС МДОУ «Детский сад № 6» экологически безопасны, не несут физической угрозы воспитанникам и полностью соответствуют возрастным особенностям детей.

Ежегодно в ДОУ перед коллективом ставится задача сохранения и укрепления здоровья воспитанников, в 2023 учебный год она звучала следующим образом: Совершенствование работы по обеспечению физического и психического здоровья детей на основе взаимодействия детского сада и семьи.

Реализация данной задачи в течение года:

Консультации: «Центр психологической разгрузки или уголок уединения в пространстве группы», «Психологические аспекты современной образовательной среды», «Применение кинезиологических упражнений в режимных моментах» и др.

Семинары –практикумы: цикл консультаций по профилактике инфекционных заболеваний, медико-педагогические совещания по анализу адаптационного периода детей раннего возраста и обсуждению планов индивидуальной оздоровительной работы. В летний период проведены тематические недели – спортивная, походная неделя, Неделя Здоровья, в октябре - Месячник ГО ЧС, в июле – Месячник по безопасности на воде, в апреле, октябре и декабре месячник «Внимание! Дети!» по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма.

В ДООУ работает детско-родительский клуб «Моя семья» (адаптация к детскому саду, профилактика школьной дезадаптации). В учреждении реализуется дополнительная образовательная программа «Непоседы» (профилактика нарушений осанки), рассчитанная на детей 4-7 лет и «Крепыш» (профилактика нарушения осанки и плоскостопия). Целью программы «Непоседы» является - создание условий для физического развития детей дошкольного возраста посредством фитбол-гимнастики. Программа позволяет решать следующие оздоровительные задачи: - формировать и закреплять навык правильной осанки; - укреплять крупные и мелкие мышечные группы туловища и конечностей (мышечного корсета, мышц спины, таза и брюшного пресса, ног, рук и плечевого пояса); - содействовать развитию и функциональному совершенствованию сердечно-сосудистой, дыхательной и нервной системы организма; - повышать активность сенсорных систем; - тренировать вестибулярный аппарат; - способствовать профилактике различных заболеваний, психомоторного, речевого, эмоционального и общего психического состояния занимающихся. Целью программы «Крепыш» является - создание условий для физического и всестороннего развития детей дошкольного возраста посредством профилактики нарушений осанки и плоскостопия. Данная Программа обеспечивает сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей посредством реализации современных и адаптированных к условиям дошкольного учреждения оздоровительных технологий. Эти технологии носят сугубо профилактический характер и направлены на поддержание эмоционально положительного тонуса воспитанников. В 2023 среднее количество охваченных данной услугой составляет 100 воспитанников (24.75% детей от 4-х до 7 лет).

Детский сад в течении 2023 г. обеспечивал наблюдение за состоянием здоровья детей: плановые диспансерные профилактические осмотры, сопровождение воспитанников к специалистам при выявленных нарушениях здоровья, антропометрия, соблюдение календаря прививок.

Для организации оздоровительной работы в ДООУ имеются медицинские и процедурный кабинеты, музыкальные и спортивный зал, физкультурные площадки, игровые площадки. В 2023 году детский сад участвовал в губернаторском проекте инициативного бюджетирования "Решаем вместе", благодаря чему спортивная площадка 1 корпуса была покрыта безопасным прорезиненным покрытием и оснащена новым спортивным оборудованием. Произведен косметический ремонт музыкальных залов. На постоянном контроле администрации находится соблюдение санитарно-гигиенических требований к условиям и режиму воспитания детей. В течение 2023 года в группах традиционно проводился комплекс специально организованных мероприятий по улучшению физического и психического здоровья воспитанников, который прописан в программе «Здоровый ребенок»:

- физкультурные занятия;
- закаливающие мероприятия
- тематические консультации
- медицинские осмотры
- различные виды гимнастик (утренняя, физкультминутка, гимнастика для глаз, пальчиковая и дыхательные гимнастики)
- организация занятий с детьми по ОБЖ и валеологии

- проведение Дней Здоровья, физкультурных праздников, занятий
- организация прогулок, экскурсий и походов
- подготовка и прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

По данным профилактических осмотров и анализа заболеваемости состояние физического развития в детском саду № 6 выглядит следующим образом:

ГРУППА ЗДОРОВЬЯ

год \ группа	2020 г.	2021	2022	2023
I группа здоровья	28%	17%	83 (21,3%)	63 (15,6%)
II группа здоровья	59,2%	64,3%	263(64,5%)	297 (73,5%)
III группа здоровья	12.9%	18,5 %	59(14 %)	43(10,6%)
IV группа здоровья	-	0,3	-	-
V группа здоровья	-	-	1 (0,2%)	1 (0,2%)

В течение учебного года осуществлялся контроль за организацией двигательной деятельности детей в режиме дня, оценивалось качество и эффективность проведения утренней гимнастики, физкультурных и музыкальных занятий, подвижных игр, физкультминуток, индивидуальный подход в процессе организации физкультурно-оздоровительных мероприятий.

Вывод: в 2023 году показатели группы здоровья почти не изменились по сравнению с предыдущим годом, 5 группа у ребенка с инвалидностью с рождения.

КОЛИЧЕСТВО ДНЕЙ ПРОПУЩЕННЫХ ОДНИМ РЕБЕНКОМ ПО БОЛЕЗНИ.

год	2020	2021	2022	2023
Пропуски/в днях	10,27	12,3	12,55	11,85

Вывод: количество дней, пропущенных одним ребенком по болезни уменьшилось, что говорит об эффективности реализации программы «Здоровый ребенок».

ИНДЕКС ЗДОРОВЬЯ

год	2020 г.	2021	2022	2023
индекс	15,10	16,34	17,73	17,49

Вывод: В 2023 году индекс здоровья сохраняется на достаточно высоком уровне, что указывает на эффективную профилактическую и физкультурно- оздоровительную работу в детском саду.

ОБЩАЯ ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ

Год	2020 г.	2021 г	2022 г.	2023
Заболеваемость %	146,45	123,76	119,55	126,61

Вывод: В 2023 году наблюдается положительная динамика показателей заболеваемости.

ПЕРСПЕКТИВЫ: несмотря на то, что показатели за 2023 год улучшились, коллектив не останавливается на достигнутом и ставит перед собой следующие перспективы деятельности по созданию условий сохранения и укрепления здоровья воспитанников.

- Поиск мотивации родителей для непрерывного посещения здоровых детей ДОУ
- Увеличение количества воспитанников, охваченных дополнительными услугами оздоровительной направленности
- Проведение мероприятий по адаптации среды ДОУ для инвалидов

РЕЗУЛЬТАТЫ АДАПТАЦИИ

Четкая, профессионально слаженная и продуманная работа педагогов, психологов, медиков и благоприятный микроклимат в ДОУ способствуют оптимальному течению адаптационного периода у детей и в результате хорошие показатели адаптации.

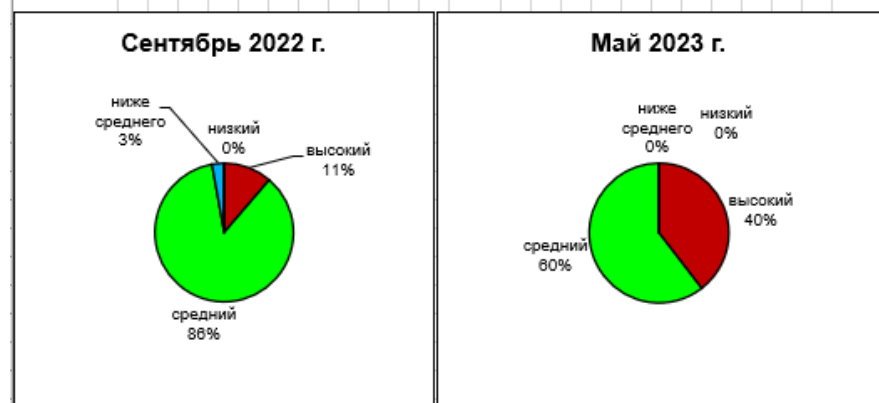
Год	2020	2021	2022	2023
Степень адаптации				
Легкая	73%	85,5%	87%	86,2%
Средняя	24,3%	14,5%	12%	12,8%
Усложненная	2,7%	-	1%	1%
Тяжелая	-	-	-	-

Вывод: в основном у детей легкая и средняя степень адаптации.

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА (С 4 ДО 7 ЛЕТ)

Циклограмма физической подготовленности детей старшего дошкольного возраста МДОУ "Детский сад № 6" за 2022-2023 уч. год

Циклограмма физической подготовленности детей старшего дошкольного возраста МДОУ "Детский сад №6" за 2022-2023 уч. год																			
		Сентябрь 2022 г.								Май 2023 г.									
группы	уровни	4	5	6	7	10	14	15	Итого	4	5	6	7	10	14	15	Итого		
высокий		5	2	2	0	0	3	8	20	17	8	7	7	8	7	18	70		
средний		23	22	20	22	22	22	21	152	11	17	15	16	16	19	13	107		
ниже среднего		0	1	0	1	2	1	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0		
низкий		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
кол-во детей		0	28	25	22	23	24	26	29	0	0	0	0	0	0	0	177		



Вывод: Сравнительный анализ результатов за 2022-2023 уч. год выявил положительную динамику физической подготовленности детей (5-7 лет) с начала уч. года к концу. Высокий уровень на май 2023 г. возрос на 29% и в 100% соответствует норме или превышает ее. Данные результаты были достигнуты за счет последовательной и планомерной реализации области "Физическое развитие" Основной образовательной программы МДОУ "Детский сад №6" и оздоровительной программы МДОУ. А в частности, за счет использования всех форм двигательной активности, физкультурно-оздоровительных мероприятий с детьми и рационального использования РППС ДОУ при тесном взаимодействии всех участников педагогического процесса с учетом возрастных и индивидуальных особенностей и возможностей каждого ребенка. |

Результаты мониторинга состояния здоровья воспитанников отражены в дневниках здоровья групп и портфолио воспитанников.

ДОУ уделяет много внимания созданию необходимых условий для обеспечения безопасности детей и сотрудников ДОУ: территория учреждения огорожена забором, в каждом из зданий установлена тревожная кнопка для экстренных вызовов (договор с вневедомственной охраной), входные двери оборудованы домофонами, заключен договор с ЧОП «Бастионь-2000». В дошкольном учреждении имеется система АПС и система оповещения. Установлено аварийное пожарное освещение, система экстренного оповещения при ЧС. Ворота на территорию учреждений постоянно закрываются, назначены ответственные за въезжающий транспорт и пропускной режим в ДОУ. Оба корпуса оборудованы системой наружного и внутреннего видеонаблюдения (в 2023 году было увеличено количество камер). В 2023 году оборудован домофоном центральный вход в 1 корпусе.

С детьми постоянно проводятся беседы, организуются просмотры видеофильмов, мультфильмов на тему безопасности

- 30 марта, 1 июля, 21 сентября 2023 прошел Единый день Пожарной безопасности
- Месячник безопасности на воде (июль 2023)
- Месячник дорожной безопасности (апрель 2023)
- 6 и 7 марта 2023 года проведен Всероссийский открытый урок по основам безопасности жизнедеятельности, приуроченного к празднованию Всемирного дня гражданской обороны
- Встреча с служащими главного управления МЧС России по Ярославской области (ноябрь 2023)
- Квест для будущих первоклассников «Тропинка безопасности» (май 2023) и др.

2 раза в год проводятся учебные занятия по эвакуации детей и сотрудников на случай ЧС, в 2023 году дополнительно проведено занятие по действиям на случай теракта.

Анализ материально технической развивающей предметно-пространственной среды:

За отчетный период во всех группах физкультурные уголки были пополнены спортивным игровым оборудованием. Для пополнения спортивных уголков были приобретены мячи, массажные коврики, кольцобросы, дартс, клюшки и ворота для игры в хоккей, кольцо для игры в бадминтон. Для организации эстафет и подвижных игр на прогулке обновили: бадминтон, бумеранг, летающие тарелки, мячи, воздушные змеи, кегли, кольцоборсы, лопатки, снеголепы, ледянки.

Повышению двигательной активности на прогулке способствуют нанесенная на асфальт спортивная разметка (старт, финиш) и рисунки- классики, цветочки, змейки, улитка, божья коровка; елочки. Эти рисунки предназначены для организации различных видов бега, ходьбы, прыжков, подвижных игр.

В 2023 году оснащена спортивная площадка 1 корпуса: баскетбольные стойки с кольцом, футбольные ворота, столы для малого тенниса, волейбольные стойки с сеткой, гимнастическое бревно, безопасное прорезиненное покрытие с нанесением разметки для прыжков в длину с места, для игры в баскетбол и футбол, создано футбольное поле и приобретены ворота.

ПЕРСПЕКТИВА:

Необходимо:

Оснащение спортивно-игровым оборудованием (2 корпус), совершенствование и модернизация спортивных площадок на улице (оба корпуса), приобретение оборудования для спортивных игр как на улице, так и в физкультурном зале

(ворота для игры в футбол, оборудование площадки для игры в волейбол, портативное табло и др.)

Организация ОД с учетом индивидуальных особенностей детей (психолого-педагогическая комиссия детского сада, адаптированные образовательные программы, индивидуальные образовательные маршруты):

Индивидуальная работа по развитию двигательной активности детей строится на основе результатов мониторинга. В каждой группе имеется Дневник здоровья, где на каждого ребенка указаны группа здоровья, наличие заболеваний, физическое развитие, физкультурная группа, антропометрия. Осуществление индивидуальной работы по развитию двигательной активности детей отражено в документации воспитателей и специалистов.

Для выявления и сопровождения детей с ОВЗ в МДОУ функционирует психолого- педагогический консилиум. Организация работы ППк осуществляется на основании Положения о психолого -педагогическом консилиуме МДОУ «Детский сад № 6» и приказа руководителя. В ДОУ созданы условия для реализации АООП ДО для детей с тяжелыми нарушениями речи (группы компенсирующей направленности) и ООП, адаптированных для детей с ЗПР и ТНР (группы комбинированной направленности).

Социальное партнерство

На территории созданы площадки по обучению детей безопасности на дорогах. В рамках взаимодействия с ГИБДД в 2023 году проведено:

- Акции: «Полицейский Дед Мороз» (декабрь 2023), «Засветись Светлячком» в Единый день световозвращателей (октябрь 2023), акция «Пешеход! Внимание переход!» (март/октябрь 2023), «Родительский патруль» (март-сентябрь 2023)
- Минутка дорожной безопасности (октябрь 2023)
- Тематическая акция «Ромашка безопасности» (5 июля 2023)
- Квест «Тропинка безопасности», май 2023
- Занятие с выездом спецтехники (апрель 2023)

ПЕРСПЕКТИВА: в рамках социального партнерства продолжить сотрудничество с Департаментом по физической культуре, спорту и молодежной политике, в рамках прохождения тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и участия в городских соревнованиях («Эстафета им. В. Терешковой», полумарафон «Бегом по золотому кольцу» и др.), с муниципальным учреждением дополнительного образования "Спортивная школа "МЕДВЕДЬ" (участие в совместных мероприятиях), с представителями Центра дорожного и технического надзора, пропаганды безопасности дорожного движения Управления МВД России по Ярославской области с привлечением родителей воспитанников, расширять рамки сетевого взаимодействия по физкультурно-оздоровительной работе с детскими садами микрорайона.

ВЫВОД: в ДОУ созданы все необходимые условия, проводится целенаправленная и эффективная работа по реализации программы «Здоровый ребенок».